



CHƯƠNG TRÌNH CHUỖI VẬN ĐỘNG GOKIDS 4.0

Lớp học online miễn phí dành học sinh mầm non
Tại Tp. Hồ Chí Minh

Mục tiêu chương trình



Đồng hành cùng nhà trường
xây dựng các lớp học vận động
tương tác trực tuyến cho các
bé lứa tuổi mầm non



Duy trì và phát huy tinh thần yêu
thể thao, **nâng cao sức khỏe,**
thể chất cho trẻ mầm non



Cùng bé và gia đình xây dựng
thói quen, lối sống lành mạnh



CHUỖI VẬN ĐỘNG GOKIDS 4.0



01 HÌNH THỨC TỔ CHỨC - ZOOM



Chủ đề:

Chuỗi vận động GoKids 4.0

Đối tượng

Học sinh mầm non tại Tp. Hồ Chí Minh

Đăng ký lớp học:

Đăng ký lịch học theo đường link

Thời lượng tổ chức:

45 phút/lớp



Mỗi email được đăng ký học
01 buổi MIỄN PHÍ
Mỗi lớp học nhận tối đa 300 học sinh



02 CẤU TRÚC CHƯƠNG TRÌNH

Thời lượng tổ chức : 45 phút/lớp (300 bé)

Thời lượng	Mốc thời gian	Nội dung	Phụ trách	Ghi chú
00:30	08:15-08:45	Mở phòng Zoom	GoKids	Hỗ trợ phụ huynh kỹ thuật kết nối thiết bị
00:05	08:45-08:50	Chào mừng - Giới thiệu	GoKids	Giới thiệu chương trình và các hoạt động
00:15	08:50-09:05	Bài tập vận động	GoKids	HLV GoKids hướng dẫn bài tập vận động tại nhà
00:05	09:05-09:10	Trò chơi vận động	GoKids	HLV GoKids tổ chức các trò chơi cho bé tương tác
00:10	09:10-09:20	Yoga Kids	GoKids	HLV GoKids hướng dẫn các bài tập Yoga Kids
00:10	09:20-09:30	TỔNG KẾT & KẾT THÚC	GoKids	HLV GoKids cho bé thả lỏng và chào tạm biệt



03 CÁC BÀI TẬP VẬN ĐỘNG



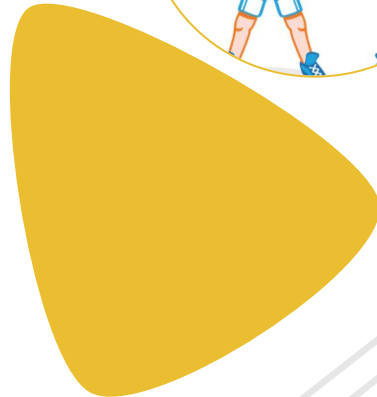
Hoạt động chính

- **Bài tập vận động (4 bài):**

- + Running
- + Side Bends
- + Star Jump
- + Cycling

- **Yoga Kids (3 bài):**

- + Rocket
- + Downward Facing Dog
- + Sun & Moon



readysteadygokids

multi-sports for 1.5–6 year olds

04 CÁCH THỨC PHỐI HỢP TRIỂN KHAI

Nhà trường

1. Gửi đường link hoặc mã QR cho phụ huynh đăng ký tham gia

GoKids

1. Tiếp nhận thông tin đăng ký của phụ huynh và xếp lịch học
2. Hỗ trợ và hướng dẫn cách dùng ZOOM (nhóm zalo)
3. Gửi email xác nhận lịch học qua email cho phụ huynh
4. Tổ chức chương trình học trên ZOOM

ĐĂNG KÝ HỌC VẬN ĐỘNG GOKIDS ONLINE ✕

🎯 Đăng ký tham dự chương trình chương trình trực tiếp qua link:

<http://gokids.edu.vn/chuovivandonghcm>

hoặc quét mã QR bên dưới (chương trình học miễn phí)





CHUỖI VẬN ĐỘNG GOKIDS 4.0



Mang cả lớp học vận động về ngôi nhà của bé

